

Schildklierproblemen:

Schildklierproblemen komen veelvuldig voor. Volgens verschillende onderzoeken heeft ongeveer 40% procent van de Nederlandse bevolking in een meer of mindere mate last van een schildklier dysfunctie.

Er zijn hoofdzakelijk twee soorten problemen:

1. hyperthyreoïdie:

een te snel werkende schildklier.

2. hypothyreoïdie:

een te traag functioneerde schildklier.

De schildklier is een hormoonklier welke zich hoofdzakelijk bezighoudt met de lichaamsstofwisseling. Dit heeft dus te maken met alle andere lichaamsprocessen waardoor schildklierproblemen zeer lang gemaskeerd worden door allerlei minder duidelijke klachten. Doordat de klachten vaak vaag en subtiel zijn, duurt het stellen van de diagnose vaak langer dan gewenst.

Tevens wordt de diagnose medisch louter gesteld door een bloedtest, waarbij de subklinische (vage) tekenen niet duidelijk geobjectiveerd kunnen worden. Dit heeft tot gevolg dat vele patiënten lang met niet onderkende klachten blijven rond lopen.

Klachten zoals:

- Vermoeidheid
- Kouwelijkheid
- Droge, koude, bleekgele huid
- Traagheid in denken en handelen
- Langzame spraak
- Geheugenverlies (concentratiestoornissen)
- Psychische klachten zoals depressiviteit en apathie
- Myxoedeem verdikte huid waarin men geen "putjes" kan drukken, bijv. rond de ogen en op de onderbenen
- Spierzwakte
- Spierpijn en stijfheid, m.n. in armen, benen en heupen
- Gewrichtspijn
- Carpale tunnelsyndroom: tintelingen in de handen
- Hartklachten
- Bros en uitvallend haar
- Breekbare, brosse nagels
- Wenkbrauwuitval
- Gewichtstoename
- Kortademigheid (oppervlakkige ademhaling), benauwdheid
- Hese, krakende stem
- Verstopping
- Doofheid
- Nervositeit
- Oogklachten (Exophthalmus bij ziekte van Hashimoto)

Doordat een osteopaat zich met name richt op functionele problemen kan ook een subklinisch schildklierprobleem zich in zijn/haar praktijk presenteren

Ten aanzien van de bovenstaande problematiek zijn nog twee andere testen in het leven geroepen welke een subklinische schildklierdysfunctioneren aan het licht kunnen brengen zijnde:

Temperatuurtest:

1. leg voor het slapen gaan een thermometer op het nachtkastje klaar.
2. meet de ochtend erna direct na het ontwaken voor 10 min de oksel temperatuur.
3. herhaal deze test op verschillende dagen en noteer de waarde op een cijfers achter de komma.
4. indien de gem. waarde onder 36,6 of boven 36,8 dan heeft u een afwijkende schildklier waarde.
5. *menstrueerde vrouwen testen de eerste drie dagen van de menstruatie i.v.m. met temperatuur schommelingen.*

24 uur thyriod-urine test:

In overleg met uw arts of behandeld therapeut kan deze laboratorische test worden uitgevoerd. Hiervoor is een urine verzamelkan en een testset nodig. Aan deze test zijn ook kosten verbonden van 75,- €.